

PREGHIERE DOPO I PASTI

1. Ti rendiamo grazie, o Signore Dio onnipotente, per tutti i tuoi benefici in particolare del cibo che ci hai dato. Aiutaci a meglio servirti in ogni giorno della nostra vita.
2. Signore, ti ringraziamo per la gioia di essere riuniti attorno a questa tavola; non permettere che in nessuna famiglia manchi il tuo amore.



Insieme davanti a Gesù Cristo



Pieve di San Martino - Sesto Fiorentino 2008

1. Padre, amante della vita, che nutri già
uccelli del cielo e vesti i gigli dei campi,
ti benediciamo per tutte le creature e
Palestina – la terra di Gesù – il pasto esprime concre-
tamente una comunità di esistenza: mangiare insieme
presso tutti i popoli, e in particolare presso quelli della
me significa e stabilisce legami. Trovarsi insieme
per mangiare, in molti casi anche oggi, manifesta una
comunione a livello più profondo: ci si riunisce per-
che si è già uniti.
2. Padre, che ci doni la gioia di stare at-
torno a questa tavola, radunaci tutti un
giorno al banchetto del cielo. Per Cristo
nostro Signore. Amen.
3. Benedicci, o Padre, questa mensa e tutti
coloro che l'hanno preparata e aiutaci a
condividere il nostro pane con coloro
che non ne hanno. Per Cristo nostro Si-
gnore. Amen.
4. Benedicci Padre questo cibo che per la
tua bontà stiamo per prenderci. Provve-
di me anche a coloro che non ne hanno e
rendici partecipi della tua benedizione.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Perche pregiamo prima di un pasto
presso tutti i popoli, e in particolare presso quelli della
Palestina – la terra di Gesù – il pasto esprime concre-
tamente una comunità di esistenza: mangiare insieme
per mangiare, in molti casi anche oggi, manifesta una
comunione a livello più profondo: ci si riunisce per-
che si è già uniti.

Per vivere bisogna nu-
trisi e il nutrimento,
Di. Ogni giorno è im-
portante riconoscere il
popolo della Bibbia.
Dio, infatti, comunica
la vita e il nutrimento
alle sue creature attra-
verso i segni concreti
di cibo e delle bevande che troviamo sulla nostra ta-
vola.
Fare comunità con un pasto, quindi, ci aiuta a ricco-
noscerne che ogni cosa viene da Dio e dunque con-
ducce alla preghiera, all'incontro con Dio.
Un pasto consumato insieme ci porta dunque a ricco-
noscere la provvidenza di Dio per i suoi figli e a rin-
graziarlo per il nutrimento che ci dà, infatti nel Padre
nostro pregiamo: «dacci il nostro pane quotidiano
no...».



PREGHIERE PRIMA DEI PASTI